

**Scuola
Attiva**
junior

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO *di squadra*

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM)**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, con la partecipazione delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.



www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani





Riparte “Scuola Attiva”: attività motoria, sport e corretti stili di vita tra i banchi. Novità anche per l’infanzia Aperti i termini per l’adesione di scuole e tutor

ROMA – Dopo aver coinvolto oltre **2.200.000 studenti, 112.000 classi e 12.300 scuole** in tutta Italia, tornano anche per l’anno scolastico **2025-2026** i progetti “**Scuola Attiva Kids**” e “**Scuola Attiva Junior**”, con una novità in arrivo: il lancio imminente di “**Scuola Attiva Infanzia**” interamente dedicato agli alunni più piccoli.

Promossi da **Sport e Salute** e dal **Ministero dell’Istruzione e del Merito**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** e il **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri**, i progetti puntano a potenziare l’attività motoria, fisica e sportiva nelle scuole, promuovendo stili di vita sani e valorizzando lo sport come strumento educativo e inclusivo.

“Scuola Attiva” è un percorso che, da quest’anno, parte dalla scuola dell’infanzia e si sviluppa nella primaria, consolidandosi negli istituti di scuola secondaria di primo grado, anche grazie al coinvolgimento diretto degli **Organismi Sportivi**. Particolare attenzione è riservata all’inclusione degli **alunni con disabilità**, grazie alla collaborazione con il **Comitato Italiano Paralimpico**.

Oltre alle proposte motorie e sportive, sono previste anche numerose attività trasversali: le **Pause Attive**, le **Giornate del Benessere**, gli **open day sportivi**, le **feste finali**, e i **percorsi formativi e kit didattici** per insegnanti, tutor e tecnici. In più, grazie a risorse aggiuntive stanziare dalle Regioni, “Scuola Attiva” avrà delle integrazioni territoriali in **Emilia-Romagna, Toscana e Lazio**.

Inoltre, tra le novità dell'anno, vi è la possibilità per le scuole di attivare sinergie con i **“Nuovi Giochi della Gioventù”**, introdotti dalla legge n. 41 del 25 marzo 2025. I progetti “Scuola Attiva Kids” e “Scuola Attiva Junior” potranno così diventare strumenti per i docenti nella preparazione delle fasi scolastiche dei Giochi.

Scuola Attiva Kids:

movimento e sport nella primaria

Il progetto “Scuola Attiva Kids”, rivolto alle **scuole primarie**, integra attività motoria, sport, formazione e corretti stili di vita. Figura centrale è il **Tutor Sportivo Scolastico**, laureato in Scienze Motorie e appositamente formato, che affianca gli insegnanti nella programmazione e realizzazione delle attività.

Nelle classi **seconde e terze**, è prevista un'ora settimanale di orientamento sportivo ispirata a due discipline che saranno scelte dalla scuola.

Il progetto offre, oltre ai percorsi di formazione per Tutor e insegnanti e la fornitura di kit didattici, anche le **Pause Attive**, brevi momenti di movimento in classe per contrastare la sedentarietà e migliorare postura e concentrazione, le **Giornate del Benessere**, le **feste di fine anno** e il **contest “Attiviamoci”** per la promozione e diffusione in maniera dinamica e divertente di corretti stili di vita.

Scuola Attiva Junior:

sport e benessere nella secondaria

Dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, “Scuola Attiva Junior” propone un'offerta multisportiva gratuita grazie al contributo delle **Federazioni Sportive e Discipline Associate**.

Il format include **Settimane di sport** in cui i tecnici federali di due discipline scelte dagli istituti affiancheranno gli insegnanti di educazione fisica durante le lezioni, i corsi durante i **Pomeriggi Sportivi**, **webinar informativi**, **open day** alla scoperta delle realtà sportive locali, il **contest “Attiviamoci”** per la promozione dei corretti stili di vita, e le **feste finali**.

Per aderire attraverso la piattaforma www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva le **scuole** hanno tempo sino alle ore 12.00 del 12 novembre; i laureati o laureandi in Scienze Motorie potranno candidarsi come **Tutor** sino alle ore 12.00 del 10 novembre.